

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Дүшэмбэ
10.03.2025 г.	ясли	сад	10.03.2025г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнгэ аш</b>
Бутеброд с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май, сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн күкәй
Каша молочная “Геркулесовая” жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чай
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнгэ аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кәбестә салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнгэ аш балык консервасы б/н
Котлеты «Челнинские»	50	75	«Челнинские» кэтлите
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Запеканка «Сладкоежка» соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы “Сластена, алма б/н”
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чай
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

Вторник	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Сишэмбэ
11.03.25 г.	ясли	сад	11.03.2025 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнгэ аш</b>
Бутеброд с маслом	20/10/5	30/10/5	Күмәч май белән
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнгэ аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Маринад овощной с томатом	40	50	Яшелчә маринад томат б/н
Суп “Гречишное зернышко” с мякотью птицы	150/15/ 5	200/15/ 10	Аш “Гречишное зернышко” тавык ите б/н
Палочки рыбо-крупяные из минтая	40/10		Балык биточки
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40	Балык биточки
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнгэ измәсе
Напиток “Плодово-ягодное” из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	110	150	Оетылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша перловая. вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте	150/7/1 8	200/7/1 8	Баллы чай лимон, печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Чэршэмбе
12.03.2025 г.	ясли	сад	12.03.2025 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнгэ аш</b>
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Манний боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнгэ аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Огурец соленый приционный	40	50	Порционналган тозлы кыяр
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5		Борщ ашы, каймак б/н
Плов “Золотой петушок”	50	75	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Плодово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчмелеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Булочка «Детская»	50	50	Кумэч “Детская”
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель “По-деревенски”	110	130	Бэрэнгэ измэс
Чай полусладкий	150	200	Сотле баллы чай
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДЮ  
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/чыгу	Выход/чыгу	Пэнжешэмбе
13.03.2025 г.	ясли	сад	13.03.2025 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнгэ аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч.пшеничная с маслом	150/5	200/5	Сотле бодай боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчмелеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнгэ аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из карт.с солен.огурцами.	40	50	Тозлы кыяр салаты,пешкэн бэрэнгэ б/н
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/10	200/15	Токмачлы аш,тавык ите б/н
Фрикадельки “Особые” с соус.см.томатным	50/50	50/50	“Особые” фрикаделькасы каймак соусы б/н
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэс «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Оетылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Галушки “Снежок”	150	200	Эремчек пешкчесе “Снежок”
Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/15	200/15	Чэй”Витаминный” печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
14.03.2025 г.	ясли	сад	14.03.2025 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнгэ аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч.яичневая с маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы май б/н
Кофейный напиток полусладкий	150	180	Кофе эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнгэ аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат “Радужный”	40	50	«Радужный» салаты
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	200/5	Крестьяннэр аши каймак б/н
Зразы “Школьные”	60	60	“Школьные” зразы
Каша гречневая вязкая	110	130	Доге боткасы
Напиток “Плодово-ягодный” из сухофруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак или
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара или
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченное	100	130	Кайнаган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Фрикадельки рыбные “Капелька” с соус.томатным	50/30	50/30	“Капелька” балык фрикаделькасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнгэ измэсэ
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак или
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	8025.35	9821.02	